

I.T.C.S. "ERASMO DA ROTTERDAM"

Liceo Artistico indirizzo Grafica - Liceo delle Scienze Umane opz. Economico sociale
ITI Informatica e telecomunicazioni - ITI Costruzioni, ambiente e territorio
Via Varalli, 24 - 20021 BOLLATE (MI) Tel. 023506460/75 – Fax 0233300549
MITD450009 – C.F. 97068290150



UNIONE EUROPEA



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la Programmazione
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per
l'istruzione e per l'innovazione digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)

PROGRAMMAZIONE PREVENTIVA (con Insegnante Tecnico Pratico)

Codice Mod. **RQ 10.3** Pag. 1 / 3

| | | | |
|------------|-----------------|-----------|---|
| A.S. | 2020-2021 | DOCENTI | DATTOLO-MALANGA- SCANNAPIECO-GINESTRINI-TAIANA-FIORENTINO |
| DISCIPLINA | SCIENZE MOTORIE | | |
| CLASSI | TERZE | INDIRIZZO | TUTTI |

COMPETENZE

- PARTECIPARE ALL'ATTIVITÀ PROPOSTA DURANTE LE LEZIONI IN FORMA EFFICACE E CONTINUATIVA.
- AVER MEMORIZZATO GLI SCHEMI MOTORI APPRESI ED ESSERE IN GRADO DI APPLICARLI.
- CONOSCERE I PRINCIPI FONDAMENTALI E REGOLAMENTARI DELL'ATTIVITÀ SVOLTA.
- SFRUTTARE LE ATTITUDINI IN MODO ADEGUATO.
- AVERE UN COMPORTAMENTO CORRETTO ED ESSERE DISCIPLINATO.
- MIGLIORARSI NONOSTANTE GLI SCARSI PREREQUISITI.
- MANTENERE UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO NEI CONFRONTI DI SÉ, DEGLI ALTRI E DELLE STRUTTURE.
- CONOSCERE ANCHE TEORICAMENTE GLI ARGOMENTI TRATTATI.
- PARTECIPARE ATTIVAMENTE ALLE LEZIONI (NUMERO DI ASSENZE E GIUSTIFICAZIONI); IMPEGNO, INTERESSE E COMPORTAMENTO.
- PARTECIPARE A CAMPIONATI, TORNEI E USCITE DIDATTICHE DI TIPO SPORTIVO.

| N° | Titolo del modulo | Contenuti | Attività di laboratorio (se previste) | Obiettivi disciplinari | Periodo |
|----|-------------------|-----------|--|------------------------|---------|
|----|-------------------|-----------|--|------------------------|---------|

E-mail: MITD450009@istruzione.it PEC: MITD450009@pec.istruzione.it
Sito web: www.itcserasmo.it



| | | | | | |
|---|--------------------------|--|--|--|-------------------|
| 1 | CAPACITA MOTORIE DI BASE | ESERCIZI RIGUARDANTI LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' COORDINATIVE E CONDIZIONALI | | Permettere, attraverso l'utilizzo di esercizi e test, la scoperta delle proprie capacità, la migliore consapevolezza di sé e delle proprie condizioni | SETTEMBRE/ MAGGIO |
| 2 | SPORT DI SQUADRA | Conoscenza dei fondamentali individuali e delle regole di gioco di: pallacanestro, pallavolo, calcio, calcetto, pallamano, base- ball, softball, unihoc, GINNASTICA ARTISTICA | | Conoscere e praticare regole e tecniche delle diverse discipline sportive. Sviluppare le capacità operative, sportive e relazionali | SETTEMBRE/MAGGIO |
| 3 | ATTIVITA E SPORT MINORI | Conoscenza dei fondamentali individuali e delle regole di gioco di attività sportive individuali e di squadra meno conosciute come: hitball, ultimate, tennis tavolo, badminton, goback, tamburello | | Conoscere e praticare regole e tecniche delle diverse discipline sportive. Sviluppare le capacità operative, sportive e relazionali | SETTEMBRE/MAGGIO |
| 4 | TEORIA | CONOSCENZA DELLA TERMINOLOGIA DI BASE, LE COMPONENTI PASSIVE, ATTIVE E FUNZIONALI DELL'APPARATO LOCOMOTORE, APPROFONDIMENTI TECNICO- TEORICI DEI GIOCHI SPORTIVI | | ACQUISIZIONE DA UN PUNTO DI VISTA PRATICO E TEORICO DELL'APPARATO LOCOMOTORE E LE SUE COMPONENTI. CONOSCENZA REGOLAMENTARE DEGLI SPORT TRATTATI. | SETTEMBRE/MAGGIO |

Data 13.01.2021

Il Docente
CINZIA MARIA DATTOLO
